



.../.../.....

1. AMAÇ: Bu talimatın amacı, çalışanlara sağlıklı bir çalışma ortamının sağlanması, işyerindeki sağlık tehlike ve risklerinin tanımlanması ve kontrol altına alınabilmesi amacıyla uygulamaların tanımlanmasıdır.

2. KAPSAM: Bu talimat daha az sayıda çalışanın yaptığı tüm diğer işleri kapsar.

3. UYGULAMA:

1.Görevli olduğum birimdeki verilen tüm görevlere dinlenmiş ve zinde olarak geleceğim. Günlük dinlenme saatlerimi ve hafta tatillerimi dinlenmek için kullanacağım.

2.İşe başlamadan önce iş elbisemi ve kişisel koruyucu donanımlarımı eksiksiz giyeceğim, teçhizatları mı takacağım. Malzemelerim ve teçhizatları mı tam olmadan kesinlikle görevime başlamayacağım.

3.İş yerinde giriş ve çıkışlarda sadece izin verilen normal giriş-çıkış kapılarını ve güzergahları kullanacağım. İşaretlenmiş ve belirlenmiş yerler dışında giriş-çıkış mümkün olsa da kullanmayacağım.

4.Verilen bir görevden dolayı, çalışan iş makinelerinin yanından geçmeyeceğim. Yanında bulunmam gereken durumlarda, makinelere 10 metreden daha fazla yaklaşmayacağım, makinelerin manevra alanlarına girmeyeceğim.

5.İş yerimde kesinlikle alkol ve uyuşturucu madde almış olarak gelmeyeceğim. İşyerine böyle maddeler getirmeyeceğim ve iş yerinde içmeyeceğim. Sigara içilmemesi gereken yerlerde asla sigara içmeyeceğim.

6.Yetersiz durumdaki veya evsafını kaybetmiş iş elbisesi ve teçhizatları kullanmayacağım. Değiştirilmesi veya tamamlanması için sıralı amirlerimi haberdar edeceğim.

7.6331 sayılı yasada belirtilmeyen, görev tanımımın içerisinde olmayan, bilgi ve tecrübemin bulunmadığı konularda iş üstlenmeyeceğim.

8.Ne olduğunu, nasıl kullanılacağını bilmediğim hiçbir araç, gereç, teçhizat ve malzemeyi kesinlikle kullanmayacağım, kullandırmayacağım.

9.Yanında yetkilisi ve görevlendirilmiş personel olmayan herhangi bir araç ve makineyi öğrenmek maksadıyla da olsa kullanmaya kalkmayacağım. Görevimle ilgili olup da bilmediğim araç-gereçleri deneyerek öğrenmek yerine, amirlerimden veya bilen kişilerden yardım alarak öğrenmeyi tercih edeceğim.

10.Yapabileceğime emin olsam bile, kendi görev alanım ve görev tanımım dışında kalan bir işi yapmaya kalkışmayacağım, görevim dışındaki işlerde kendiliğimden çalışmayacağım.

11.Bilmediğim ve sorumlusu olmadığım araç, gereç, teçhizat, makine ve elektronik malzemeyi kesinlikle kullanmayacağım, bunların anahtarları, düğmeleri ve ayarlarına dokunmayacağım.

12.Görevime başlamadan önce görev yerimdeki ve çevremdeki beni ve çevremdekilerin güvenliğini tehdit edici bir durum olup-olmadığını kontrol edeceğim. Tespit ettiğim tehlikeli ve olumsuz durumları süratle ilgililerine ve amirlerime bildireceğim.

13.Görevime başlamadan önce işimle ilgili araç, teçhizat, alet-edevat, bilgisayar, telefon, telsiz vb.nin faal durumda olup olmadığını, uygun evsafa bulunup bulunmadığını mutlaka kontrol edeceğim. Araç, makine ve malzemelerin kendisini ve etrafını kontrol etmeden çalıştırmayacağım.

14.Görevimin başında bulunduğum sürece görev yerimi kontrol altında tutarak, bütün dikkatimi işimin üzerinde yoğunlaştıracam.

15.Görevimi sıralı amirlerimin haberi ve onayı olmadan bir başkasına devretmeyeceğim. İzinsiz olarak görev yerimi terk etmeyeceğim.

16.Çalışma ve iş güvenliği talimatlarına kesinlikle riayet edeceğim

17.Amirlerimin uygun gördüğü ve benden istenen en emniyetli usul ile çalışacağım. Kendi görüşüm ve düşüncelerim doğrultusunda hareket etmeyeceğim. En uygun çalışma usulünü bilmediğim durumlarda, mutlaka amirlerime sorup öğreneceğim.

18.Amirlerimin iş güvenliği ile ilgili uyarı ve talimatlarına riayet edeceğim.

- 19.** Çalışma ortamında İş Sağlığı ve Güvenliği ile ilgili bulundurulması gereken ikaz ve uyarı levhalarına uyarak çalışacağım ve uyulmasını sağlayacağım.
- 20.** Görev yerlerimde kullandığım malzemeler ve oda demirbaşları ile ilgili arıza, bakım-onarım veya tehlike arz eden bir durum söz konusu olduğunda, tehlikeyi belirten ikaz levhalarını mutlaka asacağım, ilgili ve yetkili personel tarafından tehlikeli durumun ortadan kaldırılmasını sağlayacağım.
- 21.** Yetkisiz onarım yapmayacağım ve yaptırmayacağım.
- 22.** Her türlü araç, gereç teçhizat ve malzemenin kullanma, bakım ve emniyet talimatlarını eksiksiz uygulayacağım.
- 23.** Araç-gereç ve makineler üzerindeki veya binalarda yerleri belirlenerek konulmuş bulunan koruyucu malzemelerin, ikaz levhalarının yerlerini değiştirmeyeceğim ve değiştirtmeyeceğim.
- 24.** Görevli olduğum birimlerde veya görev aldığım yerlerde tehlike arz eden durumlara kendim müdahale etmeyeceğim. Derhal amirlerime veya ilgili personele haber vereceğim. Kendimi ve çevremdekileri etkileyecek tehlike, risk ve ramak kala olayları yazılı ve/veya sözlü olarak ilgililere ileticeğim.
- 25.** Görevli olduğum müddetçe; gerek kullandığım malzemelerin, teçhizat-ekipmanın, gerekse araç-gereçler üzerinde ve görev yerimde bulunan iş güvenliğini sağlayıcı tertibatların devrede kalmasına sürekli özen ve dikkat göstereceğim.
- 26.** Kullanmam gereken araç, teçhizat ve malzemelerden uygun olmayanların yerine, amirlerimden uygun olanlarını isteyeceğim.
- 27.** Görev yerlerimdeki araç, gereç, teçhizat, makine ve malzemeleri kullanma talimatları dışında veya yasaklanmış bir amaç ve şekilde kullanmayacağım. Çalışma ortamında iş süreçlerine göre uygun ve işveren tarafından sağlanan koruyucu donanım talimatlarına uygun kullanarak çalışacağım.
- 28.** İşim sırasında kullandığım, görev yerimde veya çevremde bulunan makine ve araçların hareketli kısımlarından, her türlü soba ve ısıtıcılardan parmaklarımı, el ve kollarımı, diğer organlarımı, üniforma ve elbisemin uç kısımlarını, kullandığım diğer malzemeleri ve teçhizatları mı uzak tutacağım.
- 29.** Görev yerimden, çay ve yemek molaları vb. gibi ayrılmalarda; kullandığım veya çevremde bulunan malzemelerin düşecek veya tehlike oluşturacak görevi aksatacak şekilde olmamalarına dikkat edeceğim. Gerekli kontrolleri yapmadan bulunduğum yeri terk etmeyeceğim.
- 30.** Yüksek kısımlardaki çalışmalarda aşağıya indirilmesi gereken malzemeleri rastgele aşağıya atmayacağım veya attırmayacağım. Uygun yoldan emniyetli bir biçimde indirilmesini sağlayacağım.
- 31.** Araçların giriş ve çıkışlarına dikkat edeceğim. Nakliye araçları ve servislerin aralarında ve hareket sahaları içerisinde kesinlikle bulunmayacağım.
- 32.** Yük kaldırma ve taşıma araçlarına operatörün yanına veya kullanım amacıyla kesinlikle binmeyeceğim.
- 33.** Görev alanımın zemininde kaymayı kolaylaştırıcı maddelerin (su, kimyevi madde vb.) bulunup bulunmadığını kontrol edeceğim. Böyle maddeler varsa, zemini bu maddelerden temizleyeceğim veya temizleteceğim. Açık sahalarda böyle zeminler üzerinde bulunurken veya geçerken (kayıp düşmemek için) dikkatli olacağım.
- 34.** Kot farkından dolayı düşme tehlikesi bulunan (uçurum, yar vb.) yerlere ve havaleli istiflere yaklaşmayacağım.
- 35.** Eğimli zeminlerde veya buzlanma olan yerlerde hareket ederken veya yürürken dengemi kaybetmeyecek şekilde hareket edeceğim ve dikkatli olacağım. Ellerim cebimde hareket etmeyeceğim ve yürümeyeceğim.
- 36.** Herhangi bir malzeme taşırken gerektiğinde, taşıma sırasında bu malzemelerin kendime, çevremdeki kişilere ve tesislere zarar vermemesine dikkat edeceğim.
- 37.** Yük kaldırma kapasitemin üzerinde yük kaldırmaya çalışmayacağım. Gerekli durumlarda iş arkadaşlarımdan yardım isteyeceğim. Herhangi bir malzeme taşırken gerektiğinde, taşıma sırasında bu malzemelerin kendime, çevremdeki kişilere ve tesislere zarar vermemesine dikkat edeceğim.
- 38.** Elektrik ve elektronik arızalarında kesinlikle müdahale etmeyeceğim, derhal yetkililere ve amirlerime haber vereceğim.
- 39.** Elektrik düğmeleri ve prizler ile kullanılan cihazların elektrik düğmelerine ve elektrik aksamlarına ıslak elle dokunmayacağım. Elektrik donanımları ve motorları sudan koruyacağım.
- 40.** İzolasyonu bozulmuş elektrik kablolarını, yalıtkan muhafazaları hasar görmüş elektrikli alet ve cihazları gördüğümde derhal ilgililere ve kurum yetkililerine haber vereceğim.

41.Kendi görevimi yaparken başkalarının işini aksatmamaya ve onları tehlikeli duruma düşürecek davranışlarda bulunmamaya özen göstereceğim.

42.Bir yangın tehlikesi hissettiğimde, “YANGINDA VE TABİİ AFETLERDE HAREKET TARZLAR” ında belirtildiği şekilde hareket edeceğim. Mesai içi ve mesai dışı olmasına göre gerekli yerleri haberdar edeceğim ve gerekli reaksiyonu göstereceğim.

43.Diğer tabii afetlerde (Deprem, sel vb.) panik yapmadan ve inisiyatif kullanarak, talimatlar doğrultusunda hareket edeceğim. Gaz kaçağı ve benzeri durumlarda gerekli önlemleri alacağım ve ilgilileri haberdar edeceğim.

44. Her türlü kimyasal kullanımında, **Malzeme Güvenlik Bilgi Formuna** uygun donanımlarla müdahale ederek, alınması gereken önlemler doğrultusunda hareket edeceğim ve bu kimyasalla ilgili eğitim almadan kullanmayacağım.

45. İşyerindeki makine araç ve gereçlerini ve ilgili donanımlarını sağlık ve güvenlik işaretlerine ve talimatlarına göre kullanacağım.

46.Görevli bulunduğum süre içerisinde görev yerimdeki genel iş düzenine ve her türlü temizlik kurallarına uyacağım.

47.Görev yerinde çıplak ayakla ve terlikle bulunmayacağım ve görev yapmayacağım. İş elbisemi çıkartmayacağım. Yüksek topuklu ayakkabı giymeyeceğim, ayakkabılarımın arkasına basmadan normal giyeceğim.

48.Görevli olduğum odalarda patlayıcı, parlayıcı ve yakıcı maddeler ile kokuşacak şeyler bulundurmayacağım.

49.Görevli olduğum yerler dışında ve bulunmamam gereken yerlerde bulunmayacağım.

50.Girilmesi yasak yerlere izinsiz olarak kesinlikle girmeyeceğim.

51.Görevli olduğum yerlerde “İş Sağlığı ve Güvenliğini tehlikeye sokan durumları derhal yetkililere bildireceğim.

52.Bu talimatta yazılanlar ile, talimata ek olarak veya haricen çıkartılacak diğer bütün talimatlara da titizlikle uyacağım.

53.Acil durumlarda, Acil Durum Toplanma Bölgesinde toplanılması konusunda çalışanları yönlendireceğim.

54.Sabotaj, terör saldırısı, toplumsal olaylar ve/veya personel, öğrenci vs. olay çıkarması halinde, derhal amirlerime haber vereceğim, gerekirse 155’i arayacağım. Amirimden gelecek bilgiye göre hareket edeceğim. Bu tür durumlarda, asla hiç kimse ile tartışmayacağım; yakın temasta mücadele etmeyeceğim.

55.İş makinası kullanımında;

Makineye bindiğimde görüşü engelleyecek bir durum olup olmadığı kontrol edeceğim. Eksik varsa sorumlu amire bildireceğim.

İş sahasında gösterilen yerin dışında çalışmayacağım. Çalışma yerinde tehlike hissettiğimde tehlikeli çalışma durumunu amirlerime bildireceğim.

Çalışma esnasında operatör kabinine kimse almayacağım. Basamaklarda ve kepçede hareket halinde hiçbir kimsenin bulunmasına izin vermeyeceğim.

Çalışma anında yağcının bakım yapmasına veya bir şeyi kontrol etmesine izin vermeyeceğim. Bakım bittikten sonra yağcı veya tamircinin makineden uzaklaştığına emin olmadan hareket veya dönüş yapmayacağım.

Dar yerde dönüş yapmadan başka birisine aracın arkasını kontrol ettireceğim. Kısa mesafede olsa bile arkaya bakmadan geri manevra yapmayacağım.

Kepçe dolu iken altına hiçbir canlının girmesine izin vermeyeceğim. Kaldırma veya taşıma işi yaparken emniyetli olmasına dikkat edeceğim.

Amirinin izni olmadan ve yanında bulunmadan yağcının veya başkasının makineyi kullanmasına izin verilmeyeceğim.

Çalışma sahasında kesinlikle sürekli traktör iş makinası araçları kullanmayacağım, dönüşte geri manevrada çektiğim cihazın emniyetini sağlayacağım.

Yağcının periyodik bakımlarını bizzat kontrol edeceğim.

Kepçe genişliğinden büyük ve kaldırma boyundan yüksek olan parçaları kaldırmak durumunda kalırsam ilgili amirime haber ederek, gerekli emniyet tedbirleri alacağım.

Keppenin kaldırma kapasitesinin üzerindeki parçaları kaldırmayacağım ve ağır yük ve parçalarla hareket etmemeye çalışacağım.

Makinenin yapılış ve kullanılış amaçları dışındaki işleri yapmayacağım.

Kara yoluna çıktığımda trafik ve karayolları kurallarına uyacağım.

Makine bakım ve kontrol kartlarını muntazam tutacağım. Periyodik bakımlarını bakım kartlarına göre yaptıracağım. Ay sonları imzalayarak ilgili amire vereceğim.

İstirahat sırasında makine altında veya civarında oturmayacağım.

56. Kaynak İşlerinde;

Tüm teçhizat ve donanımı yağdan uzak tutacağım, temiz ve iyi durumda bulunduracağım.

Gaz kaçağı olup olmadığını mutlaka kontrol edeceğim.

Kullandığım hortumların temiz ve yıpranmamış olmasını kontrol edildikten sonra, Oksijen ve Asetilen ventillerini yavaş, yavaş açarak hortumlara gaz verip, hortumların her iki ucundaki Alev Kesme Ventillerini kontrol ettikten sonra kullanacağım

Alevi ve kıvılcımları tüplerden, hortumlardan ve her türlü yanıcı maddelerden uzak bulunduracağım.

Tüm Kişisel Koruyucu Donanımını mutlaka kullanacağım ve muhafazasını sağlayacağım.

Çıplak gözle kaynak yapmayacağım, gözlerimi kaynak ışınlarından korumak için maske veya gözlük kullanacağım.

Kaynak Makinasının (Jenaratörünün) boşta çalışma gerilimi 65 –100 volt, ark gerilimi ise 25 – 30 volt civarında olmasına dikkat edeceğim.

İyi izole eden eldiven kullanacağım ve kaynak penslerinin iyi yalıtılmış olmasına riayet edeceğim.

Topraklamadan kaynak yapmayacağım, kaynak kablolarında herhangi bir açıklık olmadığından emin olacağım.

Dar yerlerde çalışırken vücudunun madeni kısımlara temas etmemesine dikkat edeceğim.

Kapalı yerlerde çalışırken havalandırma fanlarını çalıştırmadan kaynak yapmayacağım.

Kaynak pensini katiyen koltuk altımda, bacak aramda ve benzeri uygusuz bir şekilde tutmayacağım.

Elektrik Ark kaynağı yaparken vücudumun yere temas eden yerlerinin altında izoleli malzeme bulunduracağım. (Tahta, Lastik Paspas Vb.)

Kaynak makinasının akım almayan yerlerinde akım hissedersen kaçak var demektir. Hemen yetkililere haber vereceğim.

Kaynak makinamızın şalter ve kontaklarının temiz olmasına dikkat edeceğim. Akım geçen yerlerin ısınması arıza belirtisidir, yetkilisine kontrol ettirmeden kullanmayacağım.

Çalışma esnasında makina üzerine Çalışma Vardır levhasını takacağım. Kendimi elektrik şokundan koruyacağım.

Kaynak Makinasında yük varken, kutup anahtarını veya rotatif anahtarını çevirmeyeceğim. Kaynak işlemleri sürerken kaynak akımında değişiklik yapmayacağım.

Elektrod pensinizin elektrodu iyi sıkılmaması aşırı ısınmaya sebep olur. Aşırı ısının yakmaması için bağlantıyı iyi yapacağım.

Ark elde etmek için elektrodu dolu veya boş tüplere sürtmek patlamaya sebep olacağından boş tüplere sürmeyeceğim.

Hava çok sıcakta olsa çıplak vücutla kaynak yapmayacağım.

Tabanı Çivili, Demirli ve yüksek ökçeli ayakkabılar kullanmayacağım.

Gözde bir yanma ve kaşınma meydana gelirse, derhal doktora müracaat edeceğim.

57. Dikiş Makinası Kullanımında;

Yaralanmalardan kaçınmak için; elektriği açarken veya dikiş makinesi çalışırken, parmaklarımı iğnelerin altına, iplik verici kapağının altına sokmayacağım.

Yaralanmalardan kaçınmak için; makine başını yatırırken, daima elektrik anahtarını kapatacağım, ellerimin arada kalmamasına daima dikkat edeceğim.

Makineye kaptırmanız sonucu ortaya çıkabilecek yaralanmalardan kaçınmak için; dikiş makinesi çalışır durumdayken parmaklarımı, başınızı ve elbisemi, volan kasnak ile iplik vericiden uzak tutacağım. Bunlara ek olarak, bu parçaların çevresine hiçbir nesne koymayacağım.

Yaralanmalardan kaçınmak için; parmak kalkanı çıkartılmış durumdayken dikiş makinesini asla

çalıştırmayacağım.

Makine kafası taşıyıcı çubuğunu makine masasına monte ederken, masa yüzeyinden 55 ila 60 mm yüksekte olmasına dikkat edeceğim. AK cihazıyla birlikte temin edilen dikiş makinesinde, makine kafası taşıyıcı çubuğunu makine masasına monte ederken masa yüzeyinden olan yüksekliğinin 38 ila 43 mm olmasına dikkat edeceğim.

Güvenli bir biçimde çalıştırabilmek için, dikiş makinesini elektrik besleme kablosunun toprak hattı çıkartılmış olarak asla kullanmayacağım.

Fişi prize takarken/çıkartırken, makine elektrik anahtarının KAPALI olmasına daima dikkat edeceğim.

Yangın tehlikesini önlemek için; düzenli aralıklarla makinenin fişini prizden çekerek pimlerin diplerini ve pimler arasındaki alanı temizleyeceğim.

Makine çalışırken, çığanoz yüksek devirle döner. Ellerimin yaralanmaması için; çalışma sırasında ellerimi daima çığanozdan ve yakın çevresinden uzak tutacağım, masura değiştirirken, makine şalterinin kapatıldığından daima emin olacağım.

Makine ile çalışırken üzerine su ya da yağ dökmemeye, darbe almaması için düşürmemeye vb., dikkat edeceğim.

Makine kafasını yatırırken veya tekrar yerine oturturken; daima makine kafasının üst tarafından iki elimle tutarak ve parmaklarımın veya elbiselerimin makineye sıkışmaması için, işlemleri son derece dikkatli yapacağım.

İplik alıcı masuraya yakınken iğne milini kesinlikle indirmeyeceğim.

Dikiş makinesini teslim aldıktan sonra ilk kez kullanırken ya da uzun süre kullanıma ara verilmişse, lastik tapayı şasi kapağından çıkarıp iğne miline birkaç damla yağ damlatacağım. (İğne miline yağ koymadan dikiş makinesi kullanılırsa, iğne mili aşınması ya da toz etkisi yüzünden iğne mili tutukluk yapabilir.)

NOT: Her çalışan kendi emniyetini almakla yükümlüdür. Yapılacak işin gereğine uygun olarak iş güvenliği ile ilgili her türlü araç, gereç ve vasıtaları ilgililerden isteyip kullanmak zorundadırlar. Aksi takdirde meydana gelebilecek kaza ve neticelerden ve iş güvenliği talimatlarını bilmemekten dolayı geçireceğiniz veya sebep olacağınız bir kazadan dolayı sorumlu olacağınızı unutmayınız.

.....
.....
.....

Bilgehan ŞAHİN
İş Güvenliği Uzmanı
Sertifika No: 237572

Utku ÇELEBİ
İş Güvenliği Uzmanı
Sertifika No:134241

Okan DUMAN
İşyeri Hekimi
Sertifika No:16992/98

.....
Adı-Soyadı-İmza
T.C. Kimlik No